

Control de la diabetes

(2 sesiones)



Programa virtual sin costo. Acompáñenos en estas dos sesiones para aprender a controlar la prediabetes y la diabetes. Descubra qué tipo de cambios puede hacer en su vida para reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes. Aprenda a planificar comidas, elegir alimentos saludables, hacer actividad física, controlar el estrés, controlar los niveles de azúcar en la sangre y repasar los medicamentos y las insulinas que se usan para tratar la diabetes. Se requiere registro.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

Para mas información, llame a Servicio al Cliente:

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

Acompáñenos:

Los miércoles, 22 y 29 de octubre de 2025

Hora: 3:00 p.m. a 4:30 p.m.

Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):

1. Llame al (323) 433-2078
2. Ingrese el código de conferencia y oprima # (signo de número).

Códigos de conferencia:

1ra sesión: 726 696 964 #

2da sesión: 865 544 218 #

Si desea unirse a la clase a través de una pantalla de computadora, tableta o teléfono inteligente, llámenos y pregunte por el enlace de la clase.