



Dejar de fumar

Programa virtual sin costo. Acompañenos para encontrar la motivación para dejar de fumar. Aprenda estrategias y acceda a recursos que pueden ayudarle. Vea los beneficios de dejar de fumar y las razones por las que debería hacerlo. Esta clase es virtual y se ofrecerá por teléfono.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. a 5 p.m.,
lunes a viernes

**Para mas información,
llame a Atención al cliente:**

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m.,
lunes a viernes

Acompañenos el:

El miércoles, 19 de noviembre de 2025

Hora: 2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Para conectarse por teléfono (solo audio,
sin computadora):

1. Llame al **(323) 433-2078**
2. Ingrese el código **471 702 489** y oprima # (signo de número).

Si desea unirse a la clase a través de una pantalla de computadora, tableta o teléfono inteligente, llámenos y pregunte por el enlace de la clase.