

Manejo de la hipertensión

(Presión arterial alta)



Programa sin costo. Transporte disponible. En este curso de dos sesiones, aprenda cómo puede reducir la presión arterial a través de dieta, ejercicio y manejo del estrés. Además, aprenda a controlar su presión arterial en casa.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a. m. a 5 p. m.,
de lunes a viernes

Para obtener más información, llame a

Servicio al Cliente:

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m.,
de lunes a viernes

Acompáñenos:

Los jueves, 16 y 23 de octubre de 2025

Hora: 10:30 a.m. a 12:00 p.m.

Local: Centro Comunitario de Recursos-
Lincoln Heights
2430 N. Broadway
Los Ángeles, CA 90031

Medi_23_094_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciatario independiente de Blue Shield Association

A53319MDC-IBP-SP_0322