

# Clases de bienestar



**Clases sin costo.** Inscríbese en nuestras clases de bienestar en línea para alcanzar sus objetivos de salud. Las clases están disponibles sin costo alguno para usted. ¡Llámenos hoy para obtener más información!

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 580-6094**, 8:30 a.m. – 5 p.m.,  
lunes a viernes

**Para mas información, llame a**

**Servicio al cliente:**

**(800) 452-4413 (TTY: 711)**, 8 a.m. a 8 p.m.,  
los siete días de la semana

**Acompáñenos:**