

# Clases de bienestar



**Programa sin costo.** Inscribáse en nuestra clase **Manejo del Asma** para alcanzar sus objetivos de salud. El asma es una afección común entre niños y adultos. Si no se controla bien, puede poner en peligro la vida. Únase a nosotros para aprender sobre los síntomas del asma, los desencadenantes, el uso correcto de los medicamentos para el asma, creación de un plan de acción para el asma y más.

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 580-6094**, 8:30 a.m. – 5 p.m.,  
lunes a viernes

**Para mas información,**

**llame a Atención al cliente:**

Miembros de Medi-Cal del condado  
de Los Ángeles

**(800) 605-2556 (TTY: 711)**, 8 a.m. – 6 p.m.,  
lunes a viernes

**Acompáñenos:**

Fecha:  
**El miércoles, 1 de mayo de 2024**

Hora:  
**3:00 p.m. - 4:30 p.m.**

Local:  
Centro de Recursos Comunitarios de  
L.A. Care y Blue Shield Promise en  
Wilmington

**911 North Avalon Blvd  
Wilmington, CA 90744**

Medi\_23\_086\_LS\_IA032823\_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciatario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-VWC\_0323