

# 健康課程 哮喘



**免費課程。**為 Blue Shield Promise 會員免費提供交通服務。

報名參加我們的健康課程，以實現您的健康目標。本課程將提供幫助控制哮喘的資訊。包括哮喘症狀，哮喘的誘因，正確使用哮喘藥物，制定哮喘行動計劃等。立即致電我們以瞭解更多資訊！

## 請致電登記留座：

**(562) 580-6109**，辦公時間為週一至週五上午  
8:30至下午5點

如需更多資訊，請致電客戶服務部：

- 洛杉磯縣Medi-Cal會員專線：  
**(800) 605-2556** (聽障和語障人士請撥打  
711)，辦公時間為週一至週五上午8點至  
下午6點。
- 聖地牙哥縣Medi-Cal會員專線：  
**(855) 699-5557** (聽障和語障人士請撥打  
711)，辦公時間為週一至週五上午8點至  
下午6點。

## 加入我們的行列：

日期：星期四 (5/9/2024)

時間：上午10 點至11:30點

語言：普通話 (Mandarin)

地點：LA Care & BS Promise Health Plan

社區資源中心

Community Resource Center

3570 Santa Anita Ave,

El Monte, CA 91731

因坐位有限，請於星期五，5月3日前與我  
聯繫登記留座 (562) 580-6109。如果我未  
能接聽您的電話，請給我留言我會儘快給  
您回電。