

# Control de peso de los niños

(2 sesiones)



## **Programa sin costo. Transporte disponible para miembros de Blue Shield Promise.**

Acompáñenos en estas dos sesiones en las que aprenderá a reducir el riesgo de diabetes y otras afecciones en niños de 7 a 11 años. Las familias harán un plan para comer más sano y hacer más actividad física a través de actividades prácticas y demostraciones interactivas en un entorno divertido y de apoyo.

### **Para inscribirse, llame al:**

**(562) 580-6094**, 8:30 a.m. – 5 p.m.,  
lunes a viernes

### **Para mas información, llame a Atención al cliente:**

Miembros de Medi-Cal del condado  
de Los Ángeles

**(800) 605-2556 (TTY: 711)**, 8 a.m. – 6 p.m.,  
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado  
de San Diego

**(855) 699-555 (TTY: 711)**, 8 a.m. – 6 p.m.,  
lunes a viernes

### **Acompáñenos:**

**Los viernes 15 y 22 de marzo de 2024**

### **Inicio:**

Las clases empiezan el 15 de marzo de 2024 de  
3:30 p.m. – 5:00 p.m.

### **Duración:**

2 clases, 1 por semana

### **Local:**

L.A. Care y Blue Shield Promise  
Centro de Recursos Comunitarios en Wilmington  
911 North Avalon Blvd  
Wilmington, CA 90744

Medi\_23\_092\_LS\_IA032823\_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-ICWM\_0323