

健康課程 家人的健康飲食 (Healthy Eating for Families)



免費課程。報名參加我們的線上健康課程，以實現您的健康目標。您可以免費上課。立即致電我們以瞭解更多資訊！學習營養素的分類及價值、每日脂肪、鹽及糖的建議份量。

請致電登記留座：

(562) 580-6109，辦公時間為週一至週五上午
8:30點至下午5:00點。

如需更多資訊，請致電客戶服務部：

(800) 452-4413 (聽障和語障專線：711)，辦公
時間為每週七天上午8:00點至晚上8:00點。

加入我們的行列：