

Clases de bienestar



Clases sin costo. Acompáñenos en esta presentación en la que se presentaran las formas de preparar comidas saludables económicas en casa. Los temas de discusión incluyen la planificación de comidas y las formas de ahorrar en la tienda de comestibles, alimentos económicos, comidas de muestra preparadas con 5 ingredientes o menos.

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

Para mas información, llame a

Servicio al cliente:

(800) 452-4413 (TTY: 711), 8 a.m. a 8 p.m.,
los siete días de la semana

Acompáñenos: