

戒菸策略 Tobacco Cessation



免費課程。報名參加我們的線上健康課程，以獲得戒菸的動力。學習可以幫助您戒菸的策略和使用的資源。查看戒菸的好處以及您應該戒菸的原因。

請立即致電登記：

(562) 580-6109，辦公時間為週一至週五上午8:30至下午5點。

如需更多資訊，致電客戶服務部：

• 洛杉磯縣Medi-Cal會員專線：

(800) 605-2556 (聽障和語障專線：711)，辦公時間為週一至週五上午8點至下午6點。

• 聖地牙哥縣Medi-Cal會員專線：

(855) 699-5557 (聽障和語障專線：711)，辦公時間為週一至週五上午8點至下午6點。

加入我們的行列：

日期：星期一 (11/27)

時間：上午10時至11:00時

語言：普通話 (Mandarin)

請按照下列通過電話上課的步驟：

1. 我們將於10點正上課，請於9:55點開始撥打電話號碼 (323) 433-2078。
2. 待電話中錄音講完後，請輸入上課識別號碼 178 419 577，然後按井號。