

Clases de bienestar

Fortalecimiento de los huesos



Clases sin costo. Inscribáse en nuestras clases de bienestar en línea para alcanzar sus objetivos de salud. Las clases están disponibles sin costo alguno para usted. ¡Llámenos hoy para obtener más información!

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

Para mas información,

llame a Atención al cliente:

Miembros de Medi-Cal del condado
de Los Ángeles

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado
de San Diego

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Acompáñenos:

Miercoles, 18 de octubre a las 2:00 p.m.

Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):

- 1. Llame al (323) 433-2078**
- 2. Ingrese el código 934 593 234 y oprima # (signo de número).**

Si necesita ayuda para conectarse a la clase o desea recibir el enlace para unirse a la clase a través de la aplicación Microsoft Teams en su computadora, tableta o teléfono inteligente, llame al 562-715-4485.

Medi_23_086_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-VWC_0323