

Dejar de fumar - clase virtual



Programa sin costo. Acompáñenos para encontrar la motivación para dejar de fumar. Aprenda estrategias y acceda a recursos que pueden ayudarle. Vea los beneficios de dejar de fumar y las razones por las que debería hacerlo.

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

Para mas información,

llame a Atención al cliente:

Miembros de Medi-Cal del condado
de Los Ángeles

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado
de San Diego

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Acompáñenos el:

Miercoles, 15 de noviembre a las 2:00 p.m

Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):

- 1. Llame al (323) 433-2078**
- 2. Ingrese el código 288 181 947 y oprima # (signo de número).**

Si necesita ayuda para conectarse a la clase o desea recibir el enlace para unirse a la clase a través de la aplicación Microsoft Teams en su computadora, tableta o teléfono inteligente, llame al 562-715-4485.