

# Dejar de fumar - clase virtual



**Programa sin costo.** Acompáñenos para encontrar la motivación para dejar de fumar. Aprenda estrategias y acceda a recursos que pueden ayudarle. Vea los beneficios de dejar de fumar y las razones por las que debería hacerlo.

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 580-6094**, 8:30 a.m. – 5 p.m.,  
lunes a viernes

**Para mas información,**

**llame a Atención al cliente:**

Miembros de Medi-Cal del condado  
de Los Ángeles

**(800) 605-2556 (TTY: 711)**, 8 a.m. – 6 p.m.,  
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado  
de San Diego

**(855) 699-5557 (TTY: 711)**, 8 a.m. – 6 p.m.,  
lunes a viernes

**Acompáñenos el:**

**Miercoles, 15 de noviembre a las 2:00 p.m**

**Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):**

- 1. Llame al (323) 433-2078**
- 2. Ingrese el código 288 181 947 y oprima # (signo de número).**

**Si necesita ayuda para conectarse a la clase o desea recibir el enlace para unirse a la clase a través de la aplicación Microsoft Teams en su computadora, tableta o teléfono inteligente, llame al 562-715-4485.**