



Dejar de fumar

Programa sin costo. Acompáñenos para encontrar la motivación para dejar de fumar. Aprenda estrategias y acceda a recursos que pueden ayudarle. Vea los beneficios de dejar de fumar y las razones por las que debería hacerlo.

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

**Para mas información,
llame a Atención al cliente:**

Miembros de Medi-Cal del condado
de Los Ángeles

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado
de San Diego

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Acompáñenos:

Los miércoles 2, 9, 16 de agosto

Inicio: Las clases empiezan el 2 de agosto de 3:00
pm - 4:30 pm

Duración: 3 clases, 1 por semana

Local: Centro de Recursos Comunitarios en El Monte
3570 Santa Anita
El Monte, CA 91731