

# EL ASMA DURANTE EL EMBARAZO

## Lo que necesita saber cuando está esperando



El embarazo es un momento tan emocionante y especial para los futuros padres. Pero las mujeres con asma que están embarazadas pueden preocuparse por cómo su enfermedad puede afectar a sus bebés.

El asma es uno de los problemas médicos más comunes que se presentan durante el embarazo. Las complicaciones del asma son posibles y pueden incluir:



Un pequeño aumento del riesgo de parto prematuro (temprano)



Presión arterial alta y una afección relacionada conocida como preeclampsia



Bajo peso al nacer (bebés que nacen con un peso inferior a 5 libras y 8 onzas)

No se sabe si el asma es la causa directa de estos problemas o si la culpa es de otros motivos. Mantener el asma bien controlada puede ayudar a reducir la posibilidad de complicaciones.

### Mantenga su asma bien controlada

El asma no controlada puede disminuir el oxígeno que llega al feto. Evite o reduzca los **desencadenantes del asma**, como los ácaros del polvo y el humo de segunda mano. Vacúnese contra la gripe (segura para las mujeres embarazadas) para reducir la posibilidad de contraer una infección respiratoria grave.

Durante el embarazo, los médicos pueden considerar que algunos medicamentos para el asma son más seguros que otros, por lo que sus medicamentos pueden cambiar. Colabore con sus médicos para encontrar el mejor tratamiento para usted.



**Un plan de gestión del asma que ayude a mantener el asma de la madre bien controlada será el mejor enfoque para la madre y el bebé.**

### Actualice su plan de acción contra el asma

Los síntomas del asma pueden empeorar, permanecer igual o mejorar durante el embarazo. Hable con su proveedor de atención de la salud para asegurarse de que los medicamentos que está tomando siguen siendo los adecuados. Actualice su **plan de acción contra el asma** según sea necesario.

### Recursos

Visite [aafa.org/asthma-triggers-causes](https://aafa.org/asthma-triggers-causes) para obtener más información sobre los desencadenantes del asma.

Visite [aafa.org/actionplan](https://aafa.org/actionplan) para descargar un plan de acción contra el asma.

Visite [aafa.org/pregnancy](https://aafa.org/pregnancy) para obtener más información sobre el asma y el embarazo.

La AAFA está trabajando con investigadores y otros para mejorar la atención médica a las mujeres embarazadas y lactantes con asma. Las mujeres negras y las indias americanas/nativas de Alaska son las que tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones en el embarazo.

La AAFA ofrece apoyo emocional y educación en nuestra comunidad en línea. La afiliación es gratuita.

**Estamos aquí para usted en cada etapa de la vida. Únase a nosotros en [aafa.org/join](https://aafa.org/join)**



PRESENTADO CON ORGULLO POR  
Asthma and Allergy  
Foundation of America

Para obtener más información sobre nuestros recursos para el asma y las comunidades de apoyo en línea, visite [aafa.org](https://aafa.org) y [aafa.org/join](https://aafa.org/join).  
Copyright © 2022, Asthma and Allergy Foundation of America, todos los derechos reservados.



Primera edición, marzo 2022  
Revisión médica, marzo 2022