### PROGRAMA SIN COSTO. TRANSPORTE DISPONIBLE PARA LOS MIEMBROS DE BSC PROMISE.



Participe de este programa de 2 sesiones para aprender cómo disminuir el riesgo de diabetes y otros problemas de salud para los niños de 7 a 11 años de edad. Las familias elaborarán un plan para comer más saludablemente y estar más activas por medio de actividades prácticas y demostraciones interactivas en un entorno divertido y de apoyo.

## Para inscribirse, llame a:

### Registro:

**562-580-6094**, de 8:30 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes

#### O llame a:

Atención al Cliente:

**800-605-2556 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 6 p.m.,

de lunes a viernes.

# Acompáñenos:

Para adaptaciones en las reuniones para las personas con necesidades especiales, llame al (800) 605-2556 (TTY: 711).

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene contrato con L.A. Care Health Plan para proporcionar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.

Puede obtener esta información de manera gratuita en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Llame al (800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes. La llamada es gratuita.