



Promise Health Plan

MANEJO DEL PESO PARA ADULTOS (2 SESIONES)



Participe de este programa de 2 sesiones para revisar la nutrición, la actividad física, los cambios en el estilo de vida y establecer metas/objetivos. Aprenda cómo manejar su peso y reducir el riesgo de condiciones crónicas. Habrá actividades prácticas y demostraciones interactivas.

Para inscribirse, llame a:

Registro:

562-580-6094, de 8:30 a.m. a 5 p.m.,
de lunes a viernes

O llame a:

Atención al Cliente:

Para miembros de Medi-Cal del condado de Los Angeles: **800-605-2556 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes.

Acompáñenos:

Para adaptaciones en las reuniones para las personas con necesidades especiales, llame al (800) 605-2556 (TTY: 711) para Medi-Cal Los Angeles y (855) 699-5557 (TTY: 711) para Medi-Cal San Diego.

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene contrato con L.A. Care Health Plan para proporcionar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.

Puede obtener esta información de manera gratuita en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Llame al (800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para miembros de Medi-Cal del condado de Los Angeles y (855) 699-5557 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para miembros de Medi-Cal del condado de San Diego. La llamada es gratuita.