



CLASES DE BIENESTAR



Regístrese para nuestras clases virtuales sobre bienestar para alcanzar sus objetivos de salud y acondicionamiento físico. Las clases están disponibles sin costo para usted. ¡Llámenos hoy para obtener más información!

Para inscribirse, llame a:

Registro:

562-580-6094, de 8:30 a.m. a 5 p.m.,
lunes a viernes

O llame a:

Atención al Cliente:

Para miembros de Medi-Cal del condado de Los Angeles: **800-605-2556 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes.

Para miembros de Medi-Cal del condado de San Diego: **855-699-5557 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes.

Acompáñenos:

Para adaptaciones en las reuniones para las personas con necesidades especiales, llame al (800) 605-2556 (TTY: 711) para Medi-Cal Los Angeles y (855) 699-5557 (TTY: 711) para Medi-Cal San Diego.

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene contrato con L.A. Care Health Plan para proporcionar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.

Puede obtener esta información de manera gratuita en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Llame al (800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para Los Angeles Medi-Cal y (855) 699-5557 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para San Diego Medi-Cal. La llamada es gratuita.