



Promise Health Plan

保健課程



誠心邀請您報名參加我們的線上免費健康教育課程，以達成您的健康和健身目標。請立即向我們致電查詢詳情！

請來電登記參加課程：

(562) 580-6109，週一至週五辦公 (週三例外)，
早上8:30點至下午5點。

或請致電：

客戶關懷部：

LA縣的Medi-Cal會員：**1-800-605-2556**
(聽障和語障專線：**711**)，週一至週五辦公，
早上8點至下午6點。

San Diego縣的Medi-Cal會員：

1-855-699-5557(聽障和語障專線：**711**)，週一
至週五辦公，早上8點至下午6點。

如果您在連接課程時遇到問題，或您想透過電腦、平板電腦或智能手機上的Zoom連接以加入課程請聯繫我。如果我未能接聽您的電話，請給我留言，我會儘快給您回電。

報名參加課程的資訊：

會議時如需要為有特殊需要的人提供安排，洛杉磯 (Los Angeles) 持有白卡 (Medi-Cal) 的會員請致電 1-800-605-2556 (聽障和語障專線請撥打711)。聖地亞哥 (San Diego) 持有白卡 (Medi-Cal) 的會員請致電 1-855-699-5557 (聽障和語障專線請撥打711)。

Blue Shield of California Promise Health Plan 與L.A. Care保健計劃簽約在洛杉磯縣提供 Medi-Cal管理式醫療保健服務。

您可以免費獲得其他格式的本文檔，例如大字體、盲文和/或音頻。您也可以致電聯繫客戶關懷部，洛杉磯 (Los Angeles) 持有白卡 (Medi-Cal) 的會員請致電 1-800-605-2556 (聽障和語障專線請撥打 711)，服務時間為工作日早上8時至下午6時。聖地亞哥 (San Diego) 持有白卡 (Medi-Cal) 的會員請致電 1-855-699-5557 (聽障和語障專線請撥打 711)，服務時間為工作日早上8時至下午6時。