



CLASES DE BIENESTAR



Regístrese para nuestras clases virtuales sobre bienestar para alcanzar sus objetivos de salud y acondicionamiento físico. Las clases están disponibles sin costo para usted. ¡Llámenos hoy para obtener más información!

Para inscribirse, llame a:

Registro:

323-548-0039, de 8:30 a.m. a 5 p.m.,
de lunes a viernes

O llame a:

Atención al Cliente:

Para miembros de Medi-Cal del condado de
L. A.: **800-605-2556 (TTY: 711)**, de 8 a.m. a 6 p.m.,
de lunes a viernes.

Para miembros de Medi-Cal del condado
de San Diego: **855-699-5557 (TTY: 711)**,
de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes.

Miembros de Cal MediConnect: **855-905-3825
(TTY: 711)**, de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días
de la semana.

Acompáñenos:

Para adaptaciones en las reuniones para las personas con necesidades especiales, llame al (800) 605-2556 (TTY: 711) para Medi-Cal Los Angeles, (855) 699-5557 (TTY: 711) para Medi-Cal San Diego y (855) 905-3825 (TTY: 711) para Cal MediConnect.

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene contrato con L.A. Care Health Plan para proporcionar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un plan de salud que tiene contrato con Medicare y con Medi-Cal, para que las personas inscritas puedan recibir beneficios de ambos programas.

Puede obtener esta información de manera gratuita en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Llame al (800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para Los Angeles Medi-Cal, (855) 699-5557 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m., de lunes a viernes para San Diego Medi-Cal, y (855) 905-3825 (TTY: 711), de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana para Cal MediConnect. La llamada es gratuita.